

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.2	6.3	26	181
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.7	3.1	15.1	104
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2	17.4	73
Итого		15.1	16.1	75.8	472
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	180	3.2	1.8	7.6	72
Итого		3.2	1.8	7.6	72
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0.8	7.4	6.4	96
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.7	5.2	9.2	103
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	250	1.6	5	9	88
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9.3	5.4	6	110
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.4	4.7	10.5	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		19.8	23.5	61.1	542
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	32.9	22.5	45.2	524
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.2	3.6	20	125
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.4	0.3	26.7	116
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.4	47
Итого		37.9	26.7	102.3	812
Всего		76	68.1	246.8	1898

Повар



Магеррамова М.Г.

