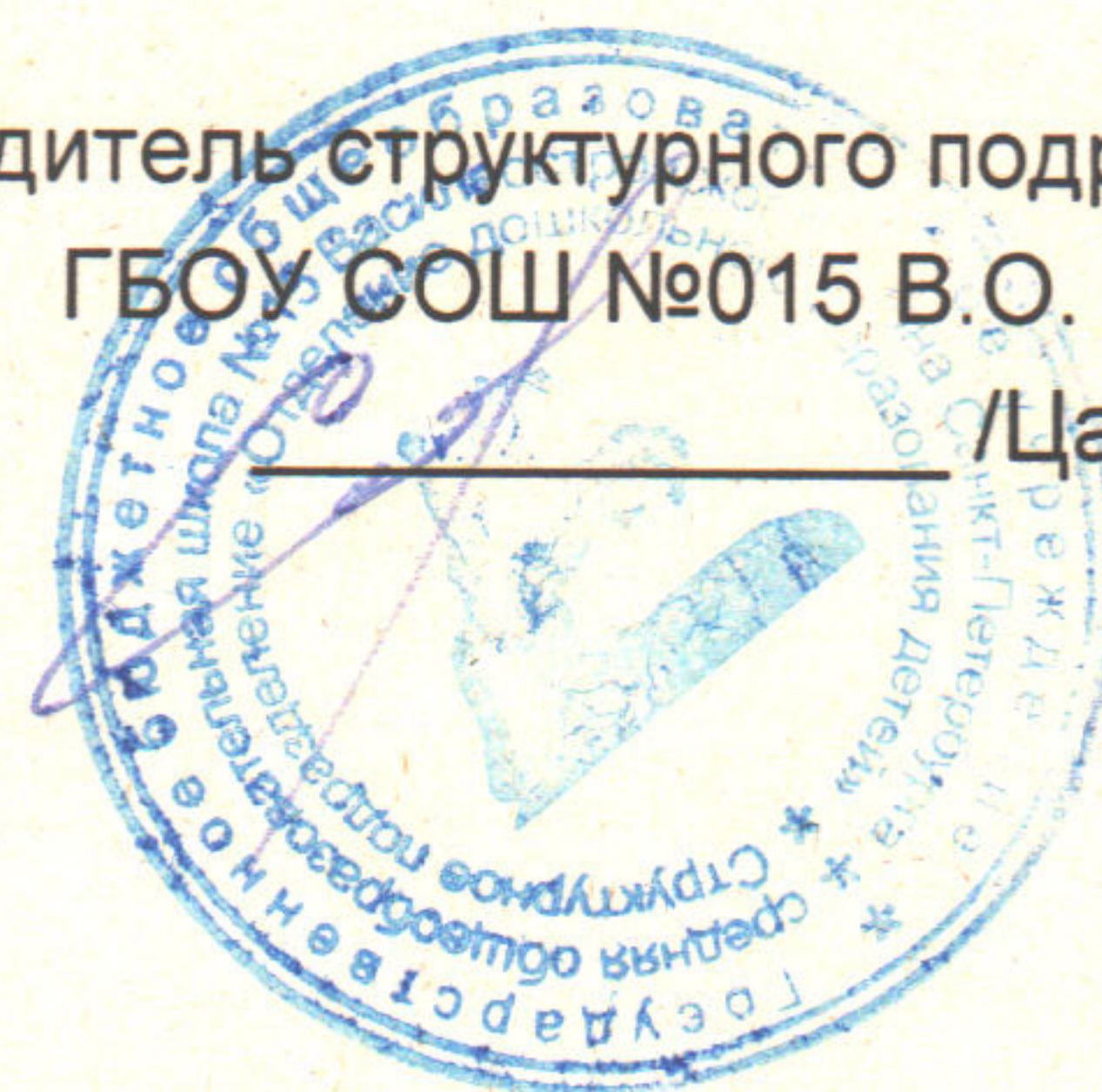


СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД  
/Цапкова В.В./**МЕНЮ**  
22 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	5.7	5.9	10.3	118
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.2	7.4	23.8	184
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.5	2.1	10	69
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>14.9</b>	<b>16</b>	<b>54.4</b>	<b>423</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.5	4.8	9.2	103
<b>Итого</b>		<b>5.5</b>	<b>4.8</b>	<b>9.2</b>	<b>103</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0.7	5.1	4.7	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4.7	2.2	14.4	96
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13.3	10.6	5.3	194
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.9	0.7	0.4	56
РИС ОТВАРНОЙ	130	3.2	4.8	33.3	189
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	15.2	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>26.4</b>	<b>23.6</b>	<b>95.9</b>	<b>725</b>
<b>Полдник</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.4	0.1	1.5	10
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	8.3	11.6	32.9	269
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5.6	3.5	21.6	141
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6	25
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2.8	2.5	4.5	57
АПЕЛЬСИН	100	0.8	0.2	7.6	40
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>17.9</b>	<b>74.1</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>		<b>64.8</b>	<b>62.3</b>	<b>233.6</b>	<b>1793</b>

Повар

Магеррамова М.Г.