

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
ГБОУ СОШ №015 В.О. СПб ОДОД
/Цапкова В.В./

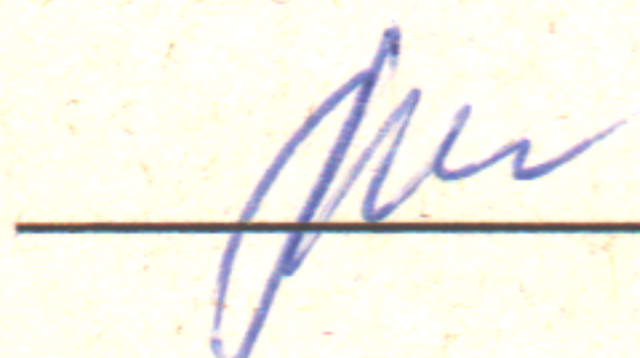
МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	5.7	5.9	10.3	118
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.2	6.3	26	181
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.6	2.2	10.2	72
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		15	15	56.8	423
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	5.1	9.8	110
Итого		5.9	5.1	9.8	110
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ	200	6.3	6.3	14.8	141
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергики)	250	2.3	5.2	16.8	123
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15.8	6.9	6.3	152
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	11.9	0.7	0.4	55
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2.4	6.1	12.9	122
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0.2	0.2	11.2	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.2	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		28.2	20.3	68.2	576
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13.4	13.5	11.5	222
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ (аллергики)	110/40	6.8	8.1	5.5	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	180	0.9		22.9	99
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МОРКОВЬЮ	50	3	3.5	17.9	115
МАНДАРИН	100	0.8	0.2	7.5	38
Итого		19.5	17.4	68.3	515
Всего		68.6	57.8	203.1	1624

Повар



Магеррамова М.Г.