

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

1 сентября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,0 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста уральская, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 0,00 г, Ж - 4,53 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	Гуляш Свинина сви, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,7 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло подсолнечное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,2 г, Ж - 6,13 г, У - 13,00 г, ЭЦ - 129,60 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 130,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 130 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 39,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 8,92 г, Ж - 6,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 107,00 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Масло, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 0,62 г, Ж - 14,10 г, У - 61,00 г, ЭЦ - 320,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством