

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Ольга А. В. Бухарова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

15 марта 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сыр творожный, Масло сливочное Б-1,8г Ж-5,3г У-7,7г ЭЦ-87,2ккал
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Перец, Масло сливочное, Соль Б-11,2г Ж-13,5г У-19,7г ЭЦ-230,7ккал
280	Плов с куриным филе Курица филе с м. Крупка рисовая, Морковь, сметана, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б-18,0г Ж-19,1г У-45,8г ЭЦ-433,1ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов консервированная, Сыр творожный, Красное вино Б-0,9г Ж-0,1г У-23,5г ЭЦ-97,2ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутrientами Б-4,8г Ж-2,5г У-36,8г ЭЦ-136,6ккал
50	Батон обогащенный микронутrientами Б-4г Ж-2,3г У-25,9г ЭЦ-134,6ккал
35	Зефир витаминизированный Б-0,63г Ж-0,2г У-22,2г ЭЦ-101,6ккал
150	Яблоко свежее Б-0,48г Ж-0,9г У-14,0г ЭЦ-64,0ккал
100	Йогурт фруктовый, ж.0, ж. 2,5% Б-4,1г Ж-2,5г У-4,9г ЭЦ-87,4ккал

Главный технолог

Зав. производством