

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

**19 апреля 2024 г.**

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль ккал Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7	
280	<b>Плов с куриным филе</b> Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,18 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Главный технолог

Зав. производством