

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

12 день

20 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 6,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гречками Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный консервированный, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Мука, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
100/40	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтая, Морковь свежая, Батон пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 186,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" мука пшеничная выс. сорта, сахар-песок, молоко, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сухие, масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,6 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством