

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ильин

А.В. Буторова,

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

Санкт-Петербург

МЕНЮ (Льготное)

6 день

05.09.2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Соль Б - 0,85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,88 г, ЭЦ - 83,3 ккал
250/15/10	Щи из квашенной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашенная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	Печенье, тушёная в соусе Печенье печёночное с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Онищенко