

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

**6 день**

**27 апреля 2024 г.**

| Выход, г  | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год  |  |
|-----------|--|--|
| 100       | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>Картофель, Морковь, Кукуруза консервированная, Стурцы солёные, Масло растительное Б - 3,16 г, Ж - 6,1 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 96,9 ккал   |  |
| 250/15/10 | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал |  |
| 100/40    | <b>Печень, тушёная в соусе</b><br>Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 271,5 ккал  |  |
| 200       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал  |  |
| 200       | <b>Напиток из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 65,2 ккал  |  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал   |  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |  |
| 170       | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал  |  |
| 100       | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал   |  |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал   |  |

Главный технолог

Зав. производством