



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.

Ирина А.В. Бужарова

МЕНЮ (Льготное)

РВ. РВ. 1 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,90 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал
120	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 13,49г, Ж - 14,76 г, У - 10,08 г, ЭЦ - 257,04ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32г, Ж - 5,52 г, У - 12,48г, ЭЦ - 116,88ккал
20/25	Бутерброд с ветчиной Батон пшеничный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж- 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,8 ккал
250	Мандарины Б - 2,0 г, Ж- 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95,0 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж- 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 6,45 г, Ж - 10,80 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 247,35ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Григорьев



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.

Ирина А.В. Духовная

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

РВ. РВ. 2 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,10 г, У - 14,04 г, ЭЦ - 159,70 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,6 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,0 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством

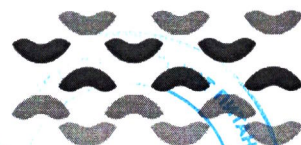
Ирина А.В. Духовная



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 15
Ф.И.О.

Ирина А.В. Вукерова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

Р.Ч. Р.В. 3 день 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,60г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,00ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж- 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж- 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

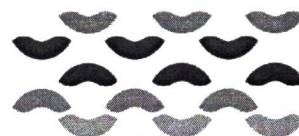
Резерв

Зав. производством

Тришнев



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125ккал
250	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 3,8г, Ж - 2,8г, У - 16,10г, ЭЦ - 117 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45г, Ж - 6,36 г, У - 24,36г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год
100/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,1 г, Ж - 8,21 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 195,60 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14г, Ж - 14,40 г, У - 27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
100	Закрытый бутерброд с яйцом и огурцом Батон обогащенный, Яйцо варёное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж - 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством