



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

18.01. 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал                                                                                                                                                                                            |
| 250      | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Мясо куриное грудка с/м. Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень. Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,55 г, Ж - 3,6 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 130,50 ккал                                         |
| 300      | <b>Пазлья с курицей</b><br>Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м. Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                                                                                                            |
| 15/10/25 | <b>Бутерброд с сыром и маслом</b><br>Батон пшеничный, Сыр, Масло сливочное Б - 5,73 г, Ж - 17,80 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал                                                                                                                                                              |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал                                                                                                                                                                           |
| 250      | <b>Мандарины</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал                                                                                                                                                                                                                       |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                         |
| 75       | <b>Булочка с изюмом</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное. Б - 6,3 г, Ж - 10,8 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 274,80 ккал                                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

8 день

18.07 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 1,2г, Ж - 5,33г, У - 7,66г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                  |
| 250      | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 7,03 г, Ж - 2,81 г, У - 19,32 г, ЭЦ - 128,10 ккал |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана<br>Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67г, ЭЦ - 170,08ккал        |
| 180      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль<br>Б - 4,32г, Ж - 5,52 г, У - 12,48г, ЭЦ - 116,88ккал                                                                           |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                            |
| 20/20/15 | <b>Бутерброд с ветчиной и сыром</b><br>Батон пшеничный, Ветчина, Сыр<br>Б - 6,9 г, Ж - 5,75 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 117,2 ккал                                                                                                             |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал                                                                                                                           |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,0г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал                                                                                                                                                              |
| 75       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Изюм, Яйцо куриное<br>Б - 6,45 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20г, ЭЦ -                                                               |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

9 день

14.01 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал                                                                                                                                |
| 250      | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 4,6 г, Ж - 5,5 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 108,60 ккал |
| 120      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30 ккал                                                                                        |
| 180      | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,80 ккал                                                                                                                               |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал                                                                                                                                          |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал                                                                                                                                       |
| 250      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал                                                                                                                                                                                                       |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал                                                                                                                                                             |
| 50       | <b>Сухофрукты (изюм) в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 1,5 г, Ж - 0,3 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 132,0 ккал                                                                                                                                                                           |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                      |
| 75       | <b>Ватрушка с джемом</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 6,5 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

10 день

15.09.

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,50 г, Ж - 6,00г, У - 7,0г, ЭЦ - 120,66 ккал                                                                                                                                                                           |
| 250      | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,25г, Ж - 6,8г, У - 14,10г, ЭЦ - 170,20ккал |
| 300      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макаaronные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал                                                                                               |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15/10/25 | <b>Бутерброд с сыром и маслом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73г, Ж - 17,8 г, У - 13,04г, ЭЦ - 232,9ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,00г, Ж - 2,5г, У - 11,25г, ЭЦ - 69,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,00г, Ж - 1,0г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0ккал                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал                                                                                                                                                                                                                          |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал                                                                                                                                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 75       | <b>Пирожок с капустой</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйцо куриное Б - 4 г, Ж - 9,4 г, У - 35,40 г, ЭЦ - 202,00 ккал                                                                                                                            |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

11 день

16.07.2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал                                                                   |
| 250      | <b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Свиная отварная, Батон нарезной Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свиная с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62 г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал                           |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                      |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром и огурцом</b><br>Батон пшеничный, Сыр, Огурец свежий Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                                                                                        |
| 250      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,50 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал                                                                                                                                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                       |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                           |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал                                                                                                            |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,54 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                                                                                                                  |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал                                                                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 16  
Ф.И.О.

*А.В. Духовых*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

10.01. 1 день 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал                                                                                                                                                                 |
| 250      | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,90 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал |
| 120      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 13,49г, Ж - 14,76 г, У - 10,08 г, ЭЦ - 257,04ккал                                                                                   |
| 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32г, Ж - 5,52 г, У - 12,48г, ЭЦ - 116,88ккал                                                                                                |
| 20/25    | <b>Бутерброд с ветчиной</b><br>Батон пшеничный, Ветчина Б - 5,88 г, Ж - 4,91 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 107,8 ккал                                                                                                                                                         |
| 250      | <b>Мандарины</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95,0 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал                                                                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                                                                                  |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал                                                                                                                                                 |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                          |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                        |
| 75       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 6,45 г, Ж - 10,80 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 247,35ккал                                                                                   |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

2 день

30.01 2026 г.

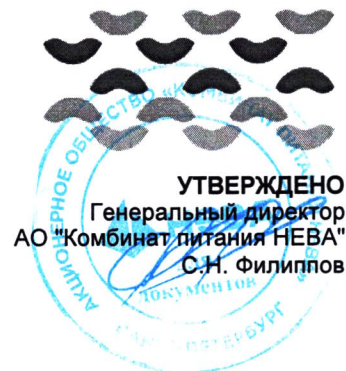
| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал                                                                                                                                              |
| 250      | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,10 г, У - 14,04 г, ЭЦ - 159,70 ккал |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал                                                                                                                                                        |
| 180      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,6 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал                                                                                                                                                                                             |
| 20       | <b>Сыр порциями</b><br>Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70 ккал                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал                                                                                                                                                                                                                      |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,0 ккал                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал                                                                                                                                                                                                     |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                                                                    |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                            |
| 75       | <b>Булочка "домашняя"</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал                                                                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

21.01. 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,60г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал                                                                                                |
| 250      | <b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал                                                   |
| 180      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,00ккал                            |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал                                                                                                            |
| 20/25    | <b>Бутерброд с филе куриным (запеченным)</b><br>Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж- 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал                                                                                                       |
| 250      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 1,0 г, Ж- 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал                                                                                                                                                                     |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж- 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал                                                                                                                            |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                 |
| 75       | <b>Пирожок с картофелем</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал                                           |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

4 день

*В.В. Д.Т.*

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125ккал                                                                                                                                                     |
| 250      | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 3,8г, Ж - 2,8г, У - 16,10г, ЭЦ - 117 ккал                                  |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал |
| 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45г, Ж - 6,36 г, У - 24,36г, ЭЦ - 168,40 ккал                                                                                                                                                                    |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                                                                      |
| 20       | <b>Сыр порциями</b><br>Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 60       | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал                                                                                                                                                                                                                   |
| 250      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал                                                                                                                                                                                                            |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал                                                                                                                                                                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал                                                                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                         |
| 75       | <b>Ватрушка с джемом</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал                                                                                                   |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

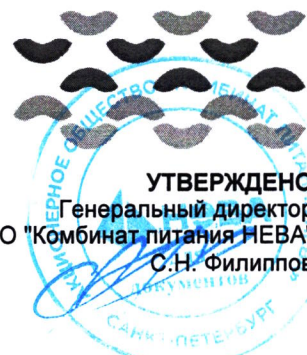
*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 кадетских классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100/20   | <b>Винегрет овощной с сельдью</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе<br>Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал                                                                                           |
| 250      | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 5,1 г, Ж - 8,21 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 195,60 ккал |
| 300      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист<br>Б - 17,14г, Ж - 14,40 г, У - 27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал                                                                              |
| 200      | <b>Напиток из протертой брусники</b><br>Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок<br>Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20 ккал                                                                                                                                                                        |
| 100      | <b>Закрыва́тый бутерброд с яйцом и огурцом</b><br>Батон обогащённый, Яйцо варёное, Огурец свежий<br>Б - 6,9 г, Ж - 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал                                                                                                                                                     |
| 250      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал                                                                                                                                                                                                                                |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62 ккал                                                                                                                                                                                                                                                |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал                                                                                                                                                                                           |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал                                                                                                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством