



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 780335160
КПП 780301001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

01 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное, Макароны изделия (вермишель) Маркины, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,76 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 139,50 ккал
300	Пазлы с курицей Курица разделанная, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Сметана замороженная, Фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 10,26 г, Ж - 21,37 г, У - 46,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 65,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 139,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Соль, Масло, Маргарин, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 50573.07016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

В. Г. Гусев 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежая, Сахар, Лимонный сок, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,39 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,69 ккал
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мясо филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,66 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Сметана с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,25 г, У - 10,27 г, ЭЦ - 170,00 ккал
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 4,8 г, Ж - 8,13 г, У - 13,65 г, ЭЦ - 129,88 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 178,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 126 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Масло, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,3 г, У - 49,00 г, ЭЦ - 340,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803335160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думбровский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

09 декабря 2025 г.

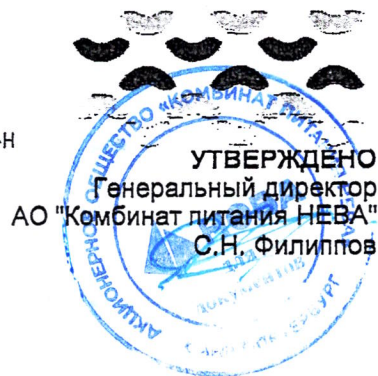
Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,66 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 112,10 ккал
120	Печень по-строгановски Печень говяжья свеж., Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30 ккал
200	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б - 6,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 230,66 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	Йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	Пряник Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

04 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,65 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б -
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,05 г, ЭЦ - 296,35 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 20,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, яйца курица, масло сливочное, Сахар, масло подсолнечное, дрожжи Б - 0,1 г, Ж - 14,50г, У - 21,40г, ЭЦ - 248,00 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дудайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

11 день
15 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина см. Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62 г, Ж - 18,97 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, сахар-песок, кислота лимонная) Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 106,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,50 ккал

Главный технолог

Резерв

Зав. производством

Григорьев



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

12 день

06 февраля 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,00 г, Ж - 6,50 г, У - 7,75 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	Суп пюре из овощей с гречками Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 6,76 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	Котлета рыбная "любительская" Филе минтая фм., Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,00 г, Ж - 3,50 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 185,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар Б - 0,00 г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,30 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 133,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 130 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,00 г, Ж - 7,50 г, У - 33,50 г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 8,92 г, Ж - 6,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 197,55 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016738
ИНН 7839335160
КПП 781003001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

1 день

09 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,03г, ЭЦ - 11,00 ккал
100	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 8,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,39г, ЭЦ - 147,10 ккал
250/15/10	Гуляш Свинина ош, Масло подсолнечное, Мука пшеничная высшего сорта, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 3,4 г, ЭЦ - 214,00 ккал
100	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло подсолнечное, Соль, Маргарин, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,66 г, ЭЦ - 129,86 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 66,0 ккал
200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,00г, ЭЦ - 139,00 ккал
60	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,66 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 39,00 ккал
100	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 8,00г, У - 9,34г, ЭЦ - 107,00 ккал
200	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сахар, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Маргарин Б - 8,82 г, Ж - 14,48г, У - 61,05г, ЭЦ - 310,80 ккал
100	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 6067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

2 день

19 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,38г, ЭЦ - 88,50 ккал
200/10/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 6,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,77 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свирина, Батон пшеничный, Суррогат картофельный, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,58 г, У - 4,34г, ЭЦ - 147,92 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 8,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 20,50 г, ЭЦ - 138,02 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,55 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день
10 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5.1 г, У - 7.7 г, ЭЦ - 63.00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезанный Б - 6.2 г, Ж - 4.4 г, У - 20.76 г, ЭЦ - 147.40 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Слив, Батон, Масло подсолнечное, Соль, Сырчик панфиловский, Масло подсолнечное. Б - 10.93 г, Ж - 6.22 г, У - 9.94 г, ЭЦ - 150.53 ккал
200	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3.36 г, Ж - 9.9 г, У - 22.74 г, ЭЦ - 195.60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0.2 г, Ж - 0.02 г, У - 20.1 г, ЭЦ - 87.80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.60 г, ЭЦ - 133.00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25.98 г, ЭЦ - 133 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 6.92 г, Ж - 5.08 г, У - 9.38 г, ЭЦ - 107.66 ккал
100	Груша свежая Б - 0.4 г, Ж - 0.3 г, У - 10.3 г, ЭЦ - 47.0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль, Сахар, маргарин, масло подсолнечное, молоко, яйцо куриное Б7,2г, Ж-10,8г, У-48,80г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067817016738
ИНН 7839335160
КПП 783001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

11 января 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 18,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай свежий, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатный соус, Сахар, Йогурт натуральный, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,79 г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 8,23г, Ж - 7,69г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 79 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,66 г, У - 32,00 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 133 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057347316738
ИНН 7803335160
КПП 780301001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

18 января 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Салата свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Стручки фасоли, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 5,65 г, ЭЦ - 110,00 ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Стручки фасоли, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,50 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина сви, Свинина сви, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14 г, Ж - 14,40 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 310,97 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,30 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

19 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал
120	Печень, тушёная в соусе Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,00 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Масло, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 135,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 135,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 135 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	Пряник Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 231,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством