



НЕВА

Комбинат питания

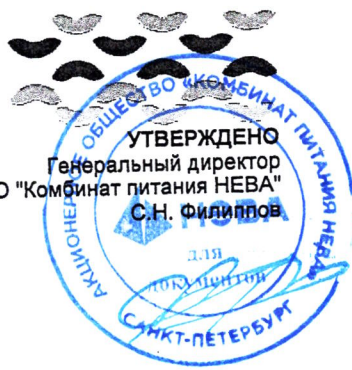
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____

Ф.И.О. _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

14 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное, Макароны из твердых сортов пшеницы (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
300	Пазлы с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка см, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соусы замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка Кукуруза консервированная Б - 10,26 г, Ж - 21,37 г, У - 46,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 66,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7г, Ж- 14,9 г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог _____

Федосеев

Зав. производством _____

Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,35 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мякоть филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свирина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,85 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 170,08 ккал
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,65 г, ЭЦ - 129,69 ккал
200	Напиток из шиповника Фрукты шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 136,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,3 г, У - 43,80 г, ЭЦ - 300,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839333160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

19 ноября 2025 г.



Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свееклы отварной с маслом подсолнечным Свеекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,56 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 112,10 ккал
120	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,90 ккал
200	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5%, в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 23
Ф.И.О.

[Signature]

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

10 день

[Signature] 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б -
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,36г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, изюм сушеный, молоко, Сахар, яйца куриные, Соль, Масло подсолнечное, дрожжи Б - 0,1 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 248,00 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производств

[Signature]



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

11 день

21 января 2025 г.

Выход, г		Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
		Салат из квашеной капусты	
100		Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
		Суп картофельный с горохом и зелеными	
250/10		Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной	Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
		Жаркое по-домашнему со свиной	
300		Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 15,62 г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал
		Компот из смеси сухофруктов	
200		Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60			Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
		Батон обогащенный микронутриентами	
50			Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
		Апельсин свежий	
100			Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
		Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
100			Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
		Зефир витаминизированный	
35			Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

12 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,96 г, ЭЦ - 95,30 ккал
250/10	Суп пюре из овощей с грибами Калуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,76 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	Котлета рыбная "любительская" Филе минтая ф.м., Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,00 г, Ж - 3,40 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,50 г, ЭЦ - 195,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар Б - 0,50 г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 129,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,00 г, Ж - 7,60 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 6,92 г, Ж - 6,09 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781003001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

1 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 8,00 г, Ж - 4,50 г, У - 13,00 г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	Гуляш Свинина 5М, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 8,13 г, У - 13,85 г, ЭЦ - 129,85 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 89,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,56 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 139,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 130 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 33,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,00 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 107,55 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,05 г, ЭЦ - 330,80 ккал

Главный технолог

Зав. производств



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,36г, ЭЦ - 85,50 ккал
200/10/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свижина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,56 г, У - 4,04г, ЭЦ - 147,90 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 6,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

НЕВА

Комбинат питания



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

3 день

30 января 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное ф/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 9,9 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,89 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 139,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	Булочка "домашняя" мука пшеничная, Дрожжи, Соль, Сахар, маргарин, масло подсолнечное, молоко, яйцо куриное Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 3,55 г, Ж - 8,76 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,79 г, ЭЦ - 143,50 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,22г, Ж - 7,68г, У - 27,30г, ЭЦ - 167,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,99 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Салата свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Струцы соевые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 5,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Струцы соевые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина см, Свиная см, Капуста Белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14 г, Ж - 14,40 г, У - 27,96 г, ЭЦ - 310,97 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 8,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

НЕВА

Комбинат питания



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал
120	Печень, тушёная в соусе Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,00ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 186,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	Пряник Б - 3,6г, Ж - 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством