Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
протокол от 30.08.2016 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ А.В. Бухарова
Приказ от 01.09.2016 № 141

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
Протокол от 25.05.2016 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся (воспитанников) структурного подразделения «Отделение дошкольного образования детей»

1. Общие положения

1.1. Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 15 Василеостровского района Санкт-Петербурга структурного подразделения «Отделение дошкольного образования детей» (далее — ОДОД) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 223-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно—эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и изменениями в СанПиН от 27.08.2015г. № 41.

1.2. Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОДОД и содержит информацию о режиме пребывания детей и требования к организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы ОДОД: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОДОД не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным руководителем ОДОД.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 9:00.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.
3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
3.8. Летом непрерывная образовательная деятельность не проводится.

4. Режим непрерывной образовательной деятельности

4.1. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
4.2. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной к школе группах.
4.3. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице для групп кратковременного пребывания.
4.4. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 августа.

5. Режим дня воспитанников с учетом их возраста и сезона

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ УТРЕННЕГО КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
с 2-х до 3-х лет
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

09:00 – 09:15	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
09:15 – 09:25	Утренняя гимнастика
09:25 – 09:30	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09:30 – 09:40	Непрерывная образовательная деятельность
09:40 – 09:50	Самостоятельная деятельность детей
09:50 – 10:00	Непрерывная образовательная деятельность (Досуг)
10:00 – 10:15	Самостоятельная деятельность детей
10:15 – 10:35	Второй завтрак
10:35 – 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:30	Уход домой

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ ВЕЧЕРНЕГО КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ **с 2-х до 3-х лет** ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

14:30 – 14:45	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
14:45 – 14:55	Оздоровительная гимнастика
14:55 – 15:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
15:00 – 15:10	Непрерывная образовательная деятельность
15:10 – 15:20	Самостоятельная деятельность детей
15:20 – 15:30	Непрерывная образовательная деятельность (Досуг)
15:30 – 15:40	Игры
15:40 – 16:20	Подготовка к полднику, полдник
16:20 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00	Уход домой

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ **(с 3-х до 4-х лет)** ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

07:00 – 08:10	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09:00 – 09:15	Непрерывная образовательная деятельность
09:15 – 09:25	Самостоятельная деятельность детей
09:25 – 09:40	Непрерывная образовательная деятельность
09:40 – 09:55	Второй завтрак
09:55 – 10:10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10:10 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00 – 12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры
15:20 – 15:50	Самостоятельная деятельность детей, игры
15:50 – 16:15	Подготовка к полднику, полдник
16:15 – 16:35	Игры
16:35 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ **(с 4-х до 5-ти лет)** ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

07:00 – 08:00	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:25	Игры
08:25 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09:00 – 09:20	Непрерывная образовательная деятельность
09:20 – 09:30	Самостоятельная деятельность детей
09:30 – 09:50	Непрерывная образовательная деятельность
09:50 – 10:00	Самостоятельная деятельность детей
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 10:30	Игры
10:30 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:15 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры
15:20 – 16:00	Самостоятельная деятельность детей, игры
16:00 – 16:25	Подготовка к полднику, полдник
16:25 – 16:45	Игры
16:45 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ **(с 5-ти до 6-ти лет)** ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

07:00 – 08:10	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:30	Самостоятельная деятельность детей
08:30 – 08:55	Подготовка к завтраку, завтрак
08:55 – 09:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09:00 – 09:25	Непрерывная образовательная деятельность
09:25 – 09:35	Самостоятельная деятельность детей
09:35 – 10:00	Непрерывная образовательная деятельность
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 10:15	Самостоятельная деятельность детей
10:15 – 10:40	Непрерывная образовательная деятельность
10:40 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры
15:20 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 – 16:25	Самостоятельная деятельность детей
16:25 – 16:45	Непрерывная образовательная деятельность
16:45 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
структурного подразделения «ОДОД»
ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
протокол

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 15
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____ А.В. Бухарова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ **(с 6-ти до 7-ми лет)** ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОДОД В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

07:00 – 08:10	Встреча детей, осмотр, игры Самостоятельная деятельность детей
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:30	Самостоятельная деятельность детей
08:30 – 08:55	Подготовка к завтраку, завтрак
08:55 – 09:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
09:00 – 09:30	Непрерывная образовательная деятельность
09:30 – 09:40	Самостоятельная деятельность детей
09:40 – 10:10	Непрерывная образовательная деятельность
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:20 – 10:30	Самостоятельная деятельность детей
10:30 – 11:00	Непрерывная образовательная деятельность
11:00 – 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:30 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры
15:20 – 16:00	Самостоятельная деятельность детей
16:00 – 16:30	Подготовка к полднику, полдник
16:30 – 16:50	Игры
16:50 – 17:20	Непрерывная образовательная деятельность
17:20 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой